Anea 3D User Manual

راهنمای استفاده از اسکنر سه بعدی آنیا



پیشگیریهای ایمنی مهم

+قطعات دستگاه و کابلهای برق را از آب دور نگه دارید. +قطعات دستگاه و کابل برق را از دسترس کودکان زیر ۱۲ سال دور نگه دارید. +محصول باید در محیطی با دمایی بین ۵ تا ۳۵ درجه سانتی گراد استفاده شود. +مخاطره الکتریکی: از کابل برق و لوازم جانبی آسیب دیده برای دستگاه خود استفاده نکنید. +مخاطره سقوط: سکوی اسکن یا برج سنسور را بر روی سطح ناهموار یا ناپایدار قرار ندهید. +مراقب باشید به هنگام قدم گذاشتن بر روی سکوی اسکن، تعادل خود را از دست ندهید. +هرگز بر روی سکوی در حال چرخش قدم نگذارید و یا از روی آن پایین نیایید. +کابلها را با پوششی بپوشانید تا از زمین خوردن و یا آسیب زدن به اتصالات جلوگیری کنید.

اخطارهایی پیرامون کابلها

عـدم رعایـت ایـن اقدامـات، میتوانـد بـه آسـیب جـدی و یـا مـرگ در اثـر شـوک الکتریکـی منجـر شود، یا باعث آتش سوزی گردد و به دستگاه شما آسیب وارد کند

+فقط از کابلهایی که همراه با دستگاه به شما ارائه میشود استفاده کنید.

+از منبع تغذیه بـرق غیـر اسـتاندارد ماننـد ژنراتـور یـا مبـدل اسـتفاده نکنیـد. تنهـا از منبـع بـرق AC کـه توسـط خروجـی استاندارد برق شهری فراهم شده است استفاده کنید.

مطمئن شوید که خروجی برق شهری، سیم سیار، چندراهی برق و یا سایر اتصالات برقی شما دچار اضافه بار نیستند.

اخطارهایی پیرامون کابلها

+برای کاهش خطر از دست دادن تعادل و یا گره خوردن با کابلها، تمام کابلها و سیمهای برق را مرتب کنید تا افراد با گیر کردن به آنها تعادل خود را از دست ندهند. هرگز اجازه ندهید بچهها با کابلها و سیمهای برق بازی کنند.

+همیشـه از دسـتگاه خـود در یـک مـکان مسـطح اسـتفاده کنیـد، ترجیحـا بـر روی زمیـن بگذاریـد تـا از خطـرات زمیـن خوردن و از دست دادن تعـادل در امـان باشید. هنگامـی کـه بـر روی سکو قـدم میگذاریـد یـا از روی آن پاییـن میآییـد

اسکنر آنیا را بیشتر بشناسید



اسکنر آنیا را راه اندازی کنید

(Sensor Tower). برج سنسور

برج سنسور از یک بدنه با جنس ABS (Acrylonitrile Butadiene Styrene) ماخته شده که داری یک پورت دوربین USB3.03D رزوزلوشن بالاست که برای عکاسی از بدن به شکل سه بعدی است که توسط کابل USB 3.0 SuperSpeed به کامپیوتر متصل میشود. وزن برج سنسور تقریبا ۵ کیلوگرم و ارتفاع آن ۱۱۸.۵ سانتی متر میباشد. سنسور به کار گرفته شده در برج،۱۸.۵ Vicrosoft Kinect است که دقتی معادل ۵ میلی متر را برای اندازه گیریهای ما فراهم میکند. در بالای برج یک حلقه رنگی (Head Light) تعبیه شده که شما را از وضعیتهای مختلف سیستم آگاه میکند.



(Scan Platform) سکوی اسکن.۲



سکوی اسکن، هنگام جمع آوری اطلاعات،بدن را میچرخاند تا سنسور بتواند بدن را از تمام زوایا ببیند. سکویاسکن از طریق ارتباط بدون سیم (WiFi) با برج و کامپیوتر ارتباط برقرار میکند. وزن سکو تقریبا ۱۷ کیلوگرم و ارتفاع آن ۱۶ سانتی متر است. داری ۶ عدد پایه Load Cell که زیر سکو تعبیه شده است و دقتی معادل ۲۵ گرم را برای وزن سنجی فراهم میکند. سرعت چرخش سکو نیز ۱ دور در ۴۰ ثانیه می باشد.

جانمایی برج سنسور و سکوی اسکن

برای راه اندازی اولیه و داشتن دقت مناسب برای اسکن، فضای انجام اسکن بسیار حائذ اهمیت است. لـذا سکوی اسکن بایـد در مقابل برج سنسور قرار داده شود، به شکلی که ۱۰۰ سانتی متر از طرفین و ۱۲۰ سانتی متر از پشت فاصله داشته باشد.



اسکنر آنیا را راه اندازی کنید

مکان دقیق سکو را میتوانید با استفاده از گزینهی نمایش در تنظیمات (تنظیمات -> تنظیمات سیستم -> تنظیمات پلتفرم -> محل قرار گیری -> نمایش) مشاهده کنید. سکو باید درون دایره سبز رنگ قرار گیرد.(A)

and a set with the second s	نظیمات گزارش	3	Anea 3D
	غارسی	زبان گزارش	تنظیمات سیستم مدیریت کاربران مدیریت اسکن ها
	نظيمات پلتفرم	3	عمہ خروج
	A+:Yd:#2:F4:#V:5#	شناسه سخت افزار	
	141,141,761	آدرس پلتفرم	
سکوی اسکن	Ø	اتصال مستقيم	
A	نمایش	محل قرارگیری پلتفرم	
	سایر تنظیمات	-	
	D./anea_data/	مسير پوسه دينا	>
ي د اد مېرو کې و کې د د د مېرو کې و کې د کې د کې د کې د کې د کې د کې	نظیمات گزارش	J	Anea 3D
ی در این این این این این این این این این این این	نظیمات گزارش _{غارسی} ب	ت زبان گزارش	 Anea 3D تظیمات سیستم مدیریت کاربران مدیریت اسکن ها
يا يې د د. پر او	نظیمات گزارش ^{غارس} با تشریم	ت زبان گزارش ت	 Anea 3D شیمات سیستم مدیریت کاربران مدیریت اسکن ها خروج
	نظیمات گزارش فارس ب تظیمات پلتفرم ۸۰:۷۵:۳۵:۳۷:۶۳	ی زبان گزارش ت شناسه سخت افزار	 Anea 3D تظیمات سیستم مدیریت کاربران مدیریت اسکن ها خوج
	نظیمات گزارش فارسی ب مدیریتی:۲۵:۲۵:۲۶:۲۶ ۱۹۲.۱۶۸.۱۰	ی زبان گزارش شناسه سخت افزار آدرس پلتغرم	 Anea 3D شیمات سیستم شیمات سیستم مدیریت کاربران مدیریت اسکن ها خروج
	نظیمات گزارش فارسی ب کنیمات پلتفرم ۸۰:۷۵:۳۵:۴۵:۳۷:۶۳ ۱۹۲.۱۶۸.۱۰	ی زبان گزارش شناسه سخت افزار آدرس پلتغرم اتصال مستقیم	 Anea 3D شیمات سیستم شیمات سیستم مدیریت کاربران مدیریت اسکن ما خروج
سكوى اسكن	نظیمات گزارش ارسی ب نظیمات پلتفرم ۸۰:۷۵:۳۵:۳۵:۳۷:۶۴ ۱۹۲:۱۶۸.۱۰۱ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵ ۲۵	ی زبان گزارش شناسه سخت افزار آدرس پلتفرم اتصال مستقیم محل قرارگیری پلتفرم	Anea 3D Anea 3D Anea 4D Anea 5D
independent of the second se	نظیمات گزارش فارس، ۲ نظیمات پلتفرم ۸۰:۷۵:۳۵:۳۸:۳۷:۶۴ ۱۹۲.۱۶۸.۱۰.۱ سایر تنظیمات D:/anea_data/	ی زبان گزارش زبان گزارش شناسه سخت افزار آدرس پلتغرم محل قزارگیری پلتغرم محل قزارگیری پلتغرم	

اخطار: برای جلوگیری از آسیب دیدن پایههای مفصلی و سنسورهای وزن گیری هرگز سکو را بر روی زمین نکشید و برای جا به جایی آن را بلند کنید.

راهنماییهای مهم جانمایی

مطمئن شوید که دیواری صاف در پشت سکو قرار دارد.(A) مطمئن شوید در پشت سکو سطوح بازتاب کننده، نور طبیعی یا لامپی که نور مادون قرمز نشر میدهد وجود نداشته باشد.(B) سکوی اسکن را در گوشهی اتاق قرار ندهید.(C)

فضای اطراف محل قرارگیری سکو را از هر شئ خالی کنید.(D)



اتصالات برج و سکو

کابل USB 3.0 موجود در بسته بندی را مطابق تصویر نشان داده شده از سر (A) به درگاه (B) برج سنسور متصل کنید.

در سمت دیگر کابل USB 3.0 را به کامپیوتر خود متصل کنید. (C)

یکی از کابلهای برق را از سر (D) به درگاه (E) برج و از سر دوشاخه به پریز برق متصل کنید.

کابل برق دیگر را از سر (D) به درگاه (H) پلتفورم و از سمت دوشاخه به پریز برق متصل کنید.

توجه: سکوی اسکن و برج سنسور را همزمان به پریز برق متصل کنید.



نرم افزار



پنجره آغازین

در این صفحه با انتخاب گزینه "کاربر جدید" (A) میتوانید برای یک مراجعه کننده جدید حساب کاربری بسازید.

بعد از ورود به صفحه کاربر جدید،

با انتخاب گزینهی 📩 میتوانید از فایلهای موجود در کامپیوتر خود برای فرد مراجعه کننده عکس انتخاب کنید یا با کلیک کردن بر روی گزینه 👩 با استفاده از وبکم کامپیوتر خود، از فرد مراجعه کننده عکس بگیرید. با زدن گزینه 🍿 یا همان

در قسمت ﷺ باید جنسیت را انتخاب کنید. **توجه:** در انتخاب جنسیت دقت کنید، چرا که در تعیین ترکیب بدنی تاثیر مستقیم دارد. در کادرهای (۱) مشخصات فردی مراجعه کننده را وارد میکنید. **نکته ۱:** وارد کردن قد به صورت دستی باعث افزاش دقت اندازه گیری میشود. **نکته ۲:** برای وارد کردن تاریخ تولد، بعد از کلیک کردن بر روی ایکون تقویم (۲)، بر روی کادر (۳) دو بار کلیک کنید تا بتوانید سال تولد، پس از آن ماه و در آخر روز تولد را انتخاب کنید.

نکته : هر شماره تلفن مخصوص به یک حساب کاربری است و نمیتوان برای دو حساب کاربری یک شماره تلفن تعریف کرد.

وارد کردن پست الکترونیکی اختیاری است.



نرم افزار

بـرای وارد شـدن بـه پروفایـل فـردی کـه دارای حسـاب کاربـری اسـت، در کادر (B) نـام یـا نـام خانوادگـی مـورد نظـر را جسـتوجو کنید.با وارد کردن"*"لیست تمامی کاربران نمایش داده خواهد شد. آیکون چرخ دنده 🌣 شما را به صفحه تنظیمات هدایت میکند.

منوى تنظيمات

برای دسترسی به منوی تنظیمات بر روی آیکون چرخ دنده در صفحه آغازین کلیک کنید. با وارد کردن پسورد "admin"



تنظيمات سيستم

تنظیماتی که در ایـن صفحـه قـرار دارنـد مربـوط بـه گـزارش نـرم افـزار، پلتفـرم (اتصـال و جانمایـی) و مسـیر ذخیـره شـدن اسکنهاسـت. بـرای جانمایـی پلتفـرم میتوانیـد.از گزینـهی "نمایش" (C) برای دیـدن مکان دقیق پلتفرم استفاده کنیـد. در صـورت لـزوم میتوانیـد مسـیر پوشـه دیتـا اسـکن خـود را از قسـمت (D) تغییـر دهیـد. توصیـه می شـود از ابتـدا بـرای دیتـا

تمامی اسکنهای شما داشته باشد.



نرم افزار

بعد از وارد شدن به پروفایل مراجعه کننده با بخشهای زیر مواجه میشویم:



اسکن قبل از شروع اسکن باید نکات زیر را رعایت کرد:

پوشیدن حداقل لباس

در هنگام انجام اسکن سه بعدی بدن، بهترین حالت داشتن لباس زیر جذب است. از آنجایی که هدف بدست آوردن اندازههای واقعی بدن است لذا توصیه میشود با حداقل لباس فرایند اسکن صورت گیرد. در غیر این صورت لباس پوشیده شده باید کاملا جذب بدن باشد. توصیه میشود، رنگ لباس پوشیده شده مشکی نباشد.

به همراه نداشتن زیور آلات

قبل از انجام اسکن، هر گونه زیورآلات مانند گردنبند، دستبند، ساعت و ... را در بیاورید. با توجه به اینکه اکثر زیورآلات انعکاس دهنده نور مادون قرمز هستند، به همین دلیل باعث ناقص شدن مدل سه بعدی میشوند. همچنین وجود اشیا اضافی چون ساعت، گردن بند و ... باعث تغییر حجم و اندازه ها خواهند گردید، در نتیجه مقادیر اندازه گیری شده با خطا محاسبه خواهند شد.

وضعیت گردن

در صورتی که موهای بلندی دارید، موهای خود را در بالای سر ببندید، به شکلی که گردن کاملا مشخص باشد. <mark>ایجاد شرایط یکسان در هر دوره اسکن</mark>

توصیه میشود در هر اسکن، جهت جلوگیری از ایجاد خطای آماری در بررسیها، وضعیت شکمی مشخص و یکسانی داشته باشید؛لذا پیشنهاد میشود حداقل ۴ ساعت پس از وعده غذایی، اسکن انجام شود. چنانچه امکان این موضوع مهیا نباشد باید فرد مورد نظر در هر اسکن وضعیت شکمی مشابهی داشته باشد.

اسكن

برای شروع یک اسکن، بر روی گزینهی اسکن کلیک کنید. بعد از وارد شدن به پروسه اسکن، با مراحل زیر رو به رو میشوید:



اتصال سیستم، برج و سکو بررسی میشود. (A)

سنسورهای وزن گیری سکو، کالیبره میشوند و سکو در وضعیت خانه قرار میگیرد. قرار گیری در وضعیت خانه به این معنی است که سکو در راستای برج قرار میگیرد.

دستگاه وارد مرحلهی وزن گیری میشود.

صفحهی (B) نمایش داده میشود. و هدلایت برج به رنگ بنفش در میاید.

در این مرحله فرد بر روی سکو قرار میگیرد. ابتدا پای خود را در وسط سکو میگذارد، سپس پاها را در مکان مشخص شده قرار میدهد.





نکته ۱:

تا قبل از مشاهدهی صفحه وزن گیری، به هیچ عنوان نباید فرد بر روی سکو قرار گیرد. زیرا باعث خطا در کالیبراسیون دستگاه می شود.

نکته ۲:

وزن گیری در Anea 3D به شیوهی تعادلی انجام میشود. به همین دلیل تا زمانی که تعادل بین سمت چپ و راست بدن برقرار نشود، وزن گیری انجام نمیشود.

بعد از انجام وزن گیری، وارد مرحلهی اعتبار سنجی بازوها میشوید. (C)

برای شروع اسکن نیاز است که بدن در حالت ارگونومی قرار بگیرد. وضعیت ارگونومی، وضعیتی است که در آن اندازه گیریهای آنتروپومتریک انجام میشود.

برای قرار گیری در چنین وضعیتی دستهای خود را مشت کرده و در فاصلهی مناسبی از بدن و در راستای بدن خود نگه دارید. اگر فرد در حالت درست ارگونومی قرار گرفته باشد، اپراتور در صفحه مانیتور خود، شکل (D) را میبیند که درآن دو مثلث سبز رنگ روی دست فرد قرار میگیرد و پس از آن اسکن شروع میشود. اگر در وضعیت درستی قرار نگرفته باشد مثلثها به رنگهای دیگر درمیآیند.(E) همچنین رنگهای هدلایت نیز راهنمای فرد است. رنگ سبز به معنی درست قرار گرفتن دست و رنگ قرمز به معنی نادرستی آن در هر سمت بدن است.



بعد از تایید وضعیت ارگونومی توسط نرم افزار، فرایند اسکن شروع میشود. در هنگام اسکن فرد باید ثابت بماند و تنفس معمولی داشته باشد. سر را نیز رو به جلو ثابت نگه دارد.



اسكن

بعد از پایان اسکن، فرد میتواند راحت باشد و از سکو پایین بیاید.

بعد از اتمام فرایند پردازش اطلاعات، مدل سه بعدی ساختهشده از فرد به شما نمایش داده میشود. شما با بررسی مدل، با زدن گزینه تایید آن را ذخیره میکنید و با انتخاب گزینه انصراف، مدل سه بعدی را حذف میکنید. در صورتی که مدل ساخته شده اندازه های غیر واقعی داشت یا دارای نقص بود و یا به طور خلاصه مدل کاملی نبود از ذخیره آن خودداری کنید.



بعد از تایید و ذخیرهی مدل سه بعدی، وارد حساب کاربری فرد میشوید.

صفحه سلامت



در این صفحه خلاصهای از آخرین وضعیت فرد نمایش داده میشود. در قسمت بالایی پنجرهی سلامت میتوانید آخرین وضعیت درصد چربی، وزن، شاخصهای BMI و WHR، حجم بدن و اندازه دور شکم فرد را مشاهده کنید.

راهنمای صفحه سلامت:

- (A)خلاصهای از محیط قسمتهای مختلف بدن فرد در یک تصویر
 - (B) آخرین اسکن سه بعدی فرد
 - (C) اسکن دو بعدی بدن از نمای رو به رو و جانبی
 - (D) پیشرفت اهداف تعیین شده برای فرد
 - (E) نمودارهای وزن، BMI و WHR و دور شکم

بررسی ابعادی

در صفحه بررسی ابعادی همان طور که از اسم آن مشخص است، ابعاد مختلف اندازه گیری شده بدن تحلیل میشود.

در جدول (A) شما ابعاد به دسـت آمده از مدل سـه بعدی را تحت عنوان مـحـیطها (دورهـا)، حجـمها و مسـاحت ها مشـاهده میکنید. صفحه (B) در مرحله اول تصویر دو بعدی بدن را از نمای رو به رو نمایش میدهد. با کلیک کردن بر روی گزینهی (C) تصویر دو بعدی بدن را از نمای جانبی مشاهده میکنید.

با کلیک کردن بر رو ی علامت "+" در صفحه (B)، سه گزینه برای شما باز میشود.

0.5x	تغييرات	اندازه	نام	Anea 3D
B	+0/1 & (+0/FV %)	۳۲.۱	م کردن A	
78.9cm	+•/۵ì (+•/۵۳%)	۹۷	سينه	
	+o/17" (+o/15 %)		دور کمر	
	-•/٣١ (-•/٣٧ %)	٨۴.۵	دور شکم	
	+•/Y1 (+•/YY %)	97.8	باسن	[] اسکن
	+•/19 (+•/٣٧ %)	۵۰.۹	ران چپ	🔒 صفحه سلامت
	+•/ 1 F1 (+•/V9 %)	۵۱.۹	ران راست	🟩 بررسی ابعادی
	-o/V1 (-Y/۶ %)	¥9.V	بازوی چپ	🎱 ترکیب بدنی
	-1/5W (-5/FF %)	۲۳.۶	بازوی راست	🍏 شاخصه های سلامت
	+o/WV (+1/۵ %)	۲۵.۱	ساعد چپ	🔘 اهداف
	-•/۵۵ (-۲/۲۹ %)	۲۳.۴	ساعد راست	😑 فيلتر
	+o/۶۴ (+۲/11 %)	۳۱.۲	ساق پا چپ	🚔 گزارش
	+1/0™ (+₩/₩F %)	٣٢	ساق پا راست	🛻 خروج
	+0/YW (+F/FW %)	۵.۴	حجم سر	
	+o/ol (+o/o٣%)	¥9.F	حجم تنه	
	-0/۵۴ (-V/97%)	۶.۳	حجم دست راست	
	-o/1& (-Y/o1 %)	۷.۷	حجم دست چپ	
88.8cm	+0/1 (+0/99 %)	10.1	حجم پای راست	
نمای جانبی	-o/ol (-o/IF %)	۹.۸	حجم پای چپ	
	-0/09 (-1/11%)	۴.۳	حجم سایر	

گزینهی (۱) تصویر دو بعدی بدن را برای شما نمایش میدهد.

گزینهی (۲) مربوط به برش عرضی بدن و نمودارهای مربوط به ابعاد بدن میباشد. با کلیک کردن بر روی آن صفحه (D) برای شما نمایش داده میشود که قسمت بالای آن برش عرضی و قسمتپایین آن نمودار مربوط به تغییرات قسمت مورد نظر بدن میباشد. با کلیک کردن بر روی گزینهی (۳) مدل سه بعدی بدن نمایش داده میشود.

1x		تغييرات	اندازه	ئام	Anea 3D
		+•/1& (+•/FV %)	۳۲.۱	گردن	
		+•/۵) (+•/۵۳%)		سينه	
	30.6cm	+0/17 (+0/15 %)	٧٨.٩	دور کمر	
		-•/٣١ (-•/٣٧ %)	۸۴.۵	دور شکم	
		+•/Y1 (+•/YY %)	97.5	باسن	[] ^{اسکن}
		+•/19 (+•/٣V %)	۵۰.۹	ران چپ	🟫 صفحه سلامت
	31.6cm	+•/ /F1 (+•/V9 %)	۵۱.۹	ران راست	🟩 بررسی ابعادی
		-•/V1 (-۲/۶ %)	45.V	بازوی چپ	🎱 ترکیب بدنی
		-1/5W (-9/FF %)	۲۳.۶	بازوی راست	🍎 شاخصه های سلامت
		+o/WV (+1/&%)	20.1	ساعد چپ	🗿 اهداف
140		-•/۵۵ (-۲/۲۹ %)	۲۳.۴	ساعد راست	🛨 فيلتر
120		+•/۶۴ (+۲/11 %)	۳۱.۲	ساق پا چپ	🚞 گزارش
100		+ }/o٣ (+٣/٣۴ %)	٣٢	ساق پا راست	🛥 خروج
0	°	+o/YW (+F/FW%)	۵.۴	حجم سر	
80		+o/o] (+o/o%%)	¥9.F	حجم تنه	
60		-•/۵۴ (-v/۹۲ %)	۶.۳	حجم دست راست	
40		-•/1& (-۲/•1 %)	۷.۲	حجم دست چپ	
20	1 20	+0/1 (+0/99 %)	10.1	حجم پای راست	
		-0/01 (-0/1F %)	۹.۸	حجم پای چپ	
0 1398-06-12	1398-06-12 W 3D 139	-•/•9 (-1/11 %)	۴.۳	حجم ساير	

	_	
_	-	_

1	تغييرات	اندازه	نام	Anea 3D
	+0/61 (++(8)* 5)	97	مردن	
	+0/17 (==15 %)	YA.9	دور کمر	1 (n)
	(17) (-emm %)	AF.A	دور شکم	
	++(Y) (++(Y))	97.9	باسن	🖸 اسکن
	+0/19 (++(++ + +)	09	ران چپ	🏫 مفحة سلامت
	++/P1 (++/V9 %)	a).9	ران راست	ورسی ایمادی 🕄
	-0/11 (-1/2%)	45.V	بازوی چې	🔷 تركيب بدنئ
	-1/92" (-9/99 %)	¥₩.\$	بازوى راست	🍏 شاخصه های سلامت
AF.A	+++/WV (+1/6 %)	10.1	ساعد چپ	🔘 اهداف
		¥7.F	ساهد راست	📼 فيلتر
	++++++++++++++++++++++++++++++++++++++	41.Y	ساق پا چپ	📄 گزارش
	+1/+1 (+17/17# %)	**	ساق پا راست	🛥 فروح
	40/YP (18/87 %)	۵. F	حجم سر	
A T T T T T T T T T T T T T T T	talol (min t)	¥\$.F	حجم تته	
	-*/AF (-v/4r %)	۶.۳	حجم دست راست	
		V.Y	حجم دست چپ	
	++++) (++++++)	16.1	حجم پای راست	
L, II.	-0/01 (-wile %)	9.A	حجم بای چپ	
00	(euro) Polo-	F.P	حجم ساير	2

برای چرخاندن مدل سه بعدی میتوانید کلیک راست موس را نگه دارید و مدل را بچرخانید. همچنین میتوانید از مکعبی که در زیر مدل قرار دارد برای دیدن وجوه مختلف مدل استفاده کنید. در صورت لزوم برای حرکت مدل در چهار جهت اصلی، میتوانید از کلیدهای ترکیبی "Shift + Right Click" استفاده کنید.

> نکته: میتوانید برای زوم نزدیک و زوم دور، هم در مدل دو بعدی و هم سه بعدی از اسکرول موس استفاده کنید. با کلیک کردن بر روی گزینه "+" در صفحه (A) سه گزینه نمایش داده میشود:

	تغييرات	اندازه	تام ا	Anea 3D
	44/10 (HITY'S)	Pra	دردن	
	+0/01 (++00 3)	9V	مىيئە	
	+=/14" (==/10 %)	P.AY	دور کمر	
	~//m (~/mvis)		دور شکم	
	++/11 (++/12 %)	97.5	باسن	了 اسکن
	+a/19 (+vrvs)	49	ان چې	🏫 صفحه سلامت
	++/F3 (++/14 %)	A1.9	ران راست	بررسی ایقادی
	-e/V1 (-Y/F %)	45.V	بازوی چپ	° تركيب يدنن
	-1/\$1" (-\$/\$F %)	۲۳.۶	بازوی راست	🍏 شاخصه های سلامت
AF.P	+o/WV (+i/a%)	10.1	ساعد چپ	🔘 امداف
	-=/66 (-1/14 %)	YP.F	ساعد راست	📼 فيلتر
	++/FF (+r/\\ \)	11.7	ساق پا چپ	📄 گزارش
	+1/+1" (+P/PF %)	**	مىاق پا راست	📥 45
	+0/YP (+5/FP 5)	۵.۴	حجم سر	
/ / / / / I A X X X	+++(+) (++++==)	Y5.F	حجم تته	
	-•/@F (-v/sr's)	s. r	حجم دست راست	
	-o/10 (-Mers)	٧,٣	حجم دست چپ	
	(F) (a) +a/1 (+u/91 %)	10.1	حجم پای راست	
L, II O	(A) -=/=1 (-u)# 2)	9.A	حجم پای چپ	
30 🛨	(F MN+-) P+(P) (7)	F.P	حجم ساير	2

گزینه (۴) جدول اندازههاست. ستون (E) جدول، عنوان پارامترهای اندازه گیری شده است. ستون (F) مقدار اندازه را نمایش میدهد. یکای اندازهها برای محیط، سانتی متر، برای حجم، لیتر و برای مساحت متر مربع است. ستون (G) میزان تغییرات را نشان میدهد که اگر مثبت باشد به رنگ سبز است و اگر منفی، قرمز رنگ است.

گزینه (۵) در یک شکل تمام محیطهای اندازه گیری شده را نمایش میدهد.

گزینه (۶) مدل سه بعدی اسکن مرجع میباشد که جهت مقایسه در این صفحه قرار داده شده است.

نکته: در گزینه (۴) و (۵) با کلیک کردن بر روی هرکدام از محیطها، آن را در مدل دو بعدی، برش عرضی و مدل سه بعدی ببینید.



اگر موقعیت نوار اندازه گیری شده یک اندام به درستی تشخیص داده نشده بود، با انجام مراحل زیر میتوانید آن را ویرایش کنید. ۱.آیکون مداد (H) را انتخاب کنید.

۲.بر روی اندازهای که میخواهید تغییر دهید کلیک کنید تا به رنگ نارنجی در بیاید.

۳.نوار اندازه گیری مورد نظر را با نگه داشتن کلیک چپ موس جا به جا کنید.

۴.برای ذخیره کردن بر روی آیکون مداد (H) کلیک کنید.

برای ذخیره کردن این تغییرات تنها برای اسکنی که مشاهد میکنید، گزینهی "همین اسکن" را انتخاب کنید. اگر میخواهید این تغییرات را برای چند اسکن دیگر هم انجام دهید، گزینه سایر اسکنها را انتخاب کنید. سپس اسکنهای مورد نظر خود را تیک بزنید و تایید کنید.

در هنگام ایجاد تغییرات اگر نیاز به بازگردانی نوار اندازه به یک مرحله قبل داشتید از گزینه برگشت (ا) استفاده کنید. اگر خواستید به مرحله نخست برگردید، از گزینهی بازنشانی (J) استفاده کنید.

ترکیب بدنی

در این بخش از جنبههای مختلف به بررسی ترکیبات بدن میپردازیم.

تحليل وزني (A)

میتوانید فاکتورهای مختلف وزن، وزن مطلوب، وضعیت چربی، درصد چربی، مقدار اضافه وزن و شکل بدن را در این قسمت مشاهده کنید.

تحليل تركيب بدنى (B)

جدول مقادیر ترکیب بدنی در این بخش آورده شده است. در جدول مقدار هرکدام از اجزا به کیلوگرم، و درصدی از وزن بدن نمایش داده شده است. نمودار (D) یک نمودار دایرهای است که قسمت زرد آن وزن چربی و قسمت آجری رنگ آن وزن بدون چربی بدن نشان میدهد.

اگر بر روی هر یک از ترکیبات بدن کلیک کنید، در جدول (C) مقدار آن کمیت تا ۶ اسکن گذشته نمایش داده میشود. **نمودار تغییرات در واحد زمان (E)**

نمودارهای ستونی است که مقدار وزن چربی و وزن بدون چربی را در اسکنهای مختلف نمایش میهد.

تعادل وزن / چربی(F)

در این بخش نشان داده میشود که چه مقدار از وزن مطلوب است و چه مقدار اضافه وزن.

همین طور در مورد چربی بیان میشود چه مقدارش مطلوب، چه مقدار مناسب و چه مقدار چاق به حساب میآید.



شاخصه های سلامت

شاخصههای سلامتی مطرح شده در این قسمت، WHR ، VAT ، FFMI ، FMI ، BMI و WHT میباشد. (A) در قسمت (B) نمودار تغییرات این شاخصهها را مشاهده میکنید.



اهداف

برای پیگری کردن وضعیت مراجعه کننده و همینطور ایجاد چالش برای وی، میتوانید برای فرد تا ۳ هدف تعریف کنید. برای ایجاد هدف بر روی "+" کلیک کنید. پارامتری را که میخواهید برای آن هدف تعریف کنید را انتخاب کنید. در ستونی که برایتان باز میشود تاریخ مرجع، مقدار مرجع و مقدار فعلی مشخص است. با مشخص کردن تاریخ هدف و مقدار هدف و انتخاب گزینهی تایید، هدف شما تعریف میشود.



فيلتر

میتوانید در این قسمت اسکن مرجع، مقایسه و سایر چهار اسکنی که در نمودارهایتان میآید را تغییر دهید. به صورت پیشفرض، جدا از اسکن مقایسه و اسکن مرجع، چهار اسکن آخر انتخاب میشوند.

							\mathbf{e} \mathbf{x}
	اسكن مقايسه	اسکن مرجع	نمایش در نمودار	زمان اسکن	شماره اسکن	Ane Ane	ea 3D
	0	۲	V	۱۵:۴۸:۵۰ ۱۳۹۸-۰۶-۱۲	1		
	0	0		10:01:26 1202-02-12	۲		
	۲	0	V	16:66:26 1897-05-12	٣		
						اسکن صفحه سلامت ترکیب بدنی شاخصه های سلامت قیلتر گزارش خروج	
ىراف	تاييد انم						\rightarrow

گزارش

ترکیبی از مهمترین فاکتورهایی است که تا الان گفته شد: •تغييرات محيط اندامها و تغييرات آنها را مشاهده مىكنيد. اين تغييرات به شكل نمودار هم به نمايش در آمده است. وضعيت تعادل وزن، حجم و مساحت هر طرف بدن را نشان میدهد. •ترکیب بدنی مقادیر مختلف ترکیب بدنی را نمایش میدهد و بررسی میکند که فرد از نظر هر کدام از اجزا در چه سطحی قرار دارد. •حجم حجم دستها، تنه و پاها در این قسمت به شکل نمودار آورده شده است. •تحليل وضعیت بدن فرد از نظر شاخصههای سلامت بررسی شده است. همچنین شکل بدن فرد در این بخش آورده شده. •ریسک به شما نشان میدهد با توجه به مقدار WHtوWHR و دور کمر مراجعه کننده، میزان ریسک ابتلا به بیماریهای مختلف چقدر است. در کادر (A) برش عرضی دور کمر را میبینید. کادر (B) نمای جانبی مدل سه بعدی مرجع، فعلی و کادر (C) نمای جانبی مدل دو بعدی را نشان میدهد. در کادر (D) هم ۶ اسکن آورده میشود که شامل اسکن مقایسه، اسکن مرجع و چهار اسکن آخر فرد است.

>



ىيت فعلى

مئاسب

ورزشکار میتدی

41/V 7/F

4 1 of 2 ▶

<۲++۲۵> BMI (Body

<\$/9 FMI (Fat Mas

>\V/V FFMI (Fat Free I

Fa/a <11+

حليل

شاخص توده چربی

ماخص توده بدون چربی (Mess Index



چاپ