

Anea BIA دستگاه آنالایزر ترکیب بدنی به روش مقاومت الکتریکی، درصد چربی، توده بدون چربی و عضلات را اندازه گیری می کند. با این داده ها شما می توانید چگونگی تاثیر رژیم تغذیه ای، برنامه تمرینی و تغییرات سبک زندگی خود را پایش کنید.

امکان اتصال به Anea Cloud

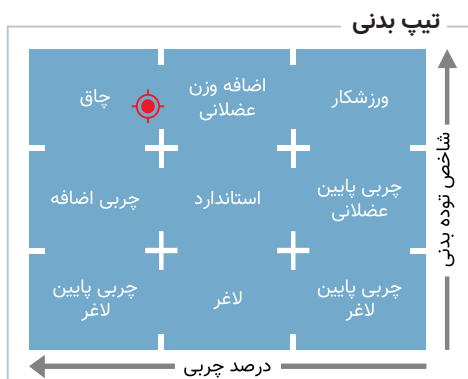


ویژگی های Anea BIA

- اندازه گیری ترکیبات بدن (چربی، عضله، آب، پروتئین و ...) به صورت Whole Body
- اندازه گیری چربی و عضله به صورت Segmental
- تحلیل داده ها (ارزیابی داده های چربی-عضله بر اساس سن، جنسیت و هدف گذاری کاهش یا افزایش ترکیبات بدنی)
- رصد تغییرات ترکیبات بدنی در نمودار تاریخچه تغییرات
- دارای هشت الکتروود مولتی فرکانس
- نمایش تیپ بدنی بر روی نمودار
- محاسبه کالری مصرفی برای ورزش های مختلف
- حمل آسان (دارای سیستم کشویی و تاشو برای جابجایی راحت)

۱. قرار گیری بر روی آنالیزر
 ۲. انجام عملیات وزن گیری
 ۳. گرفتن دستگیره ها و قرار دادن پاها در مکان تعیین شده
 ۴. آنالیز و ارائه گزارش

۱. قرار گیری بر روی آنالیزر
 ۲. انجام عملیات وزن گیری



تحلیل ترکیب بدنی

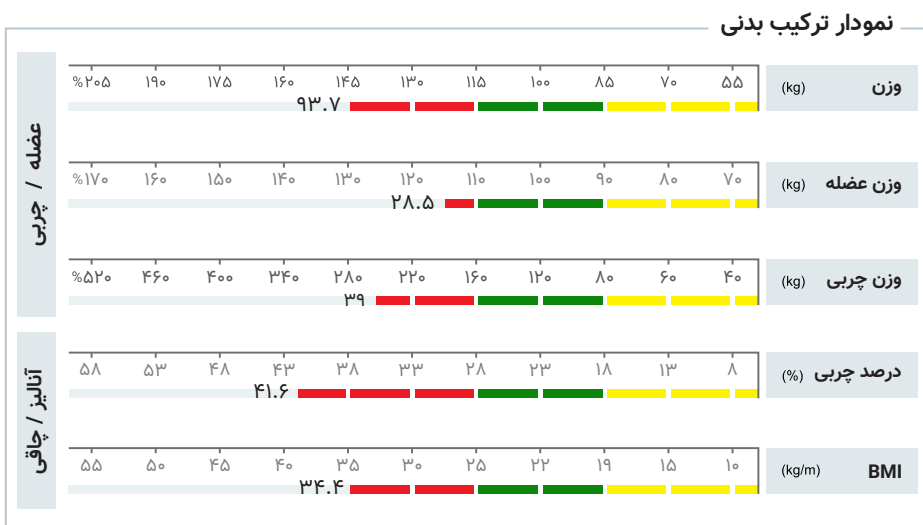
مجموع آب بدن مقدار کل آب بدن	(لیتر)	۳۷.۸	(۲۹.۹ ~ ۳۶.۵)	هدف: ۳۳.۲	کنترل: ۰
پروتئین برای ساختن عضلات	(کیلوگرم)	۱۰.۱	(۸ ~ ۹.۷)	هدف: ۸.۸	کنترل: ۰
وزن چربی برای ذخیره انرژی اضافی	(کیلوگرم)	۳۹	(۱۱.۷ ~ ۱۸.۸)	هدف: ۱۵.۳	کنترل: -۲۳.۷
وزن وزن کل بدن	(کیلوگرم)	۹۳.۷	(۵۰.۴ ~ ۶۸.۱)	هدف: ۶۵.۱	کنترل: -۲۸.۶

پارامترهای تحقیقاتی

نرخ متابولیسم پایه:	۱۴۸۱.۹
مساحت چربی احشایی:	۲۰۱.۸
وزن بدون چربی:	۵۴.۷
آب خارج سلولی:	۱۴.۴
آب درون سلولی:	۲۳.۴

امپدانس:

فرکانس	۱ k	۵ k	۵۰ k	۱۰۰ k	۲۰۰ k
دست راست	۳۹۳	۳۹۱.۹	۳۵۰.۱	۳۳۱.۶	۳۱۲.۷
پای راست	۲۴۵.۴	۲۳۹.۹	۲۲۲.۶	۲۱۷.۳	۲۱۶.۱
تنه	۳۸.۵	۲۰.۷	۱۷.۵	۱۶.۷	۱۷.۱
دست چپ	۴۷۰.۳	۴۲۶.۲	۳۷۸.۴	۳۵۹.۷	۳۳۶.۴
پای چپ	۲۱۹.۶	۲۱۴.۲	۱۹۰.۱	۱۸۰.۶	۱۷۳.۲



کالری مصرفی ورزشی

بدمینتون:	۳۴۴.۳	دویدن نرم	۳۴۴.۳
بسکتبال:	۲۹۵.۲	طناب زدن	۴۹۱.۹
دوچرخه سواری:	۲۴۶	فوتبال	۳۹۳.۵
کلیستنیکس:	۲۲۱.۴	شنا	۲۹۵.۲
گلف:	۲۴۶	تنیس	۳۴۴.۳
ژیمناستیک:	۲۷۰.۶	والیبال	۱۹۶.۸
هندبال:	۳۹۳.۵	پیاده روی	۱۷۲.۲
هاکی:	۳۹۳.۵	وزنه برداری	۲۲۱.۴

*بر اساس وزن فعلی شما
 *بر اساس ۳۰ دقیقه فعالیت

