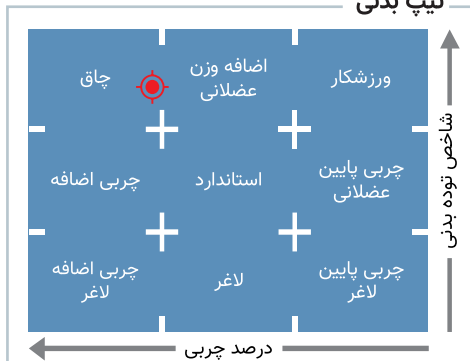


آنالیز ترکیبات بدنی آنیا



گزارش Anea BIA		شماره پرونده	قد	وزن	جنسیت / سن
			۱۶۵ cm	۹۳.۷ kg	زن ۴۹
تعداد آنالیز	۲	تاریخ چاپ	۱۴۰۲/۱/۱۶	آنالیز مرجع	۱۴۰۱/۱۲/۱۵
تاریخ آنالیز	۱۴۰۲/۱/۱۶	تاریخ آخرین آنالیز	۱۴۰۲/۱/۱۶		

تحلیل ترکیب بدنی



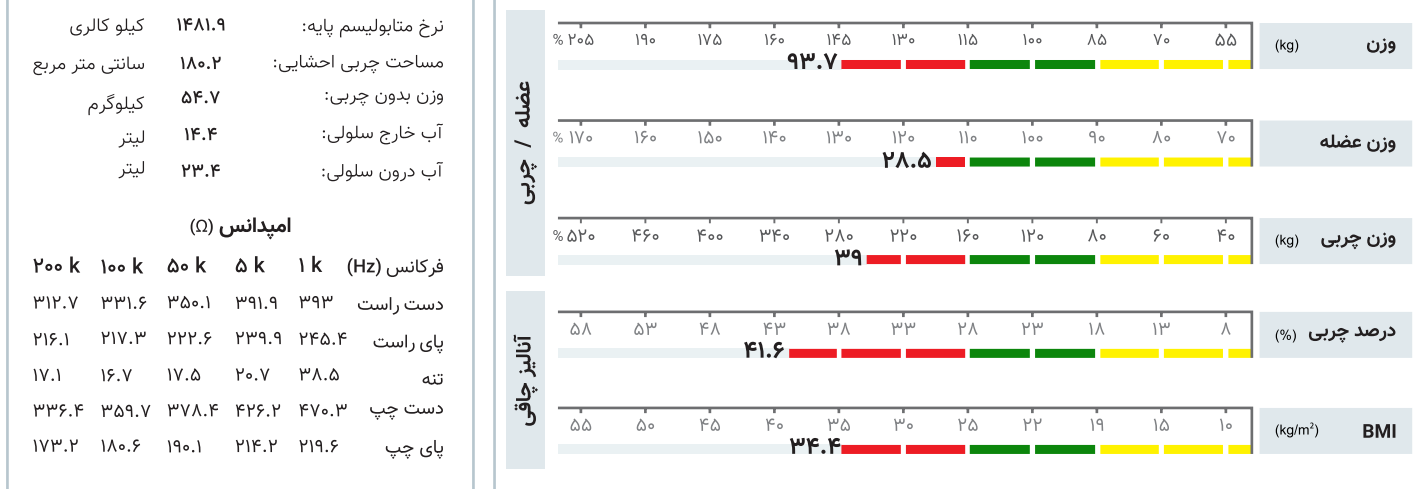
پارامترهای تحقیقاتی

نرخ متابولیسم پایه:	۱۴۸۱.۹	کیلو کالری
مساحت چربی احشایی:	۱۸۰.۲	سانتی متر مربع
وزن بدون چربی:	۵۴.۷	کیلوگرم
آب خارج سلولی:	۱۴.۴	لیتر
آب درون سلولی:	۲۳.۴	لیتر

امپدانس (Ω)

فرکانس (Hz)	۱ k	۵ k	۵۰ k	۱۰۰ k	۲۰۰ k
دست راست	۳۹۳	۳۹۱.۹	۳۵۰.۱	۳۳۱.۶	۳۱۲.۷
پای راست	۲۴۵.۴	۲۳۹.۹	۲۲۲.۶	۲۱۷.۳	۲۱۶.۱
تنه	۳۸.۵	۲۰.۷	۱۷.۵	۱۶.۷	۱۷.۱
دست چپ	۴۷۰.۳	۴۲۶.۲	۳۷۸.۴	۳۵۹.۷	۳۳۶.۴
پای چپ	۲۱۹.۶	۲۱۴.۲	۱۹۰.۱	۱۸۰.۶	۱۷۳.۲

نمودار ترکیب بدنی



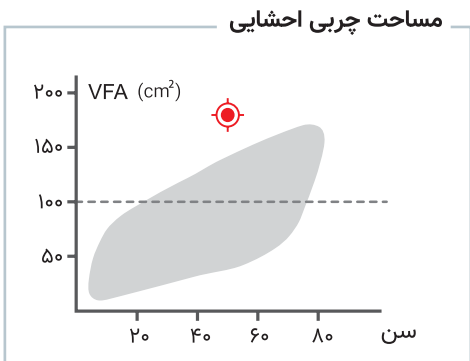
آنالیز تفکیکی چربی / بدون چربی

کالری مصرفی ورزشی

بدمینتون:	۳۴۴.۳	دویدن نرم:	۳۴۴.۳
بسکتبال:	۲۹۵.۲	طناب زدن:	۴۹۱.۹
دوچرخه سواری:	۲۴۶	فوتبال:	۳۹۳.۵
کلیستنیکس:	۲۲۱.۴	شنا:	۲۹۵.۲
گلف:	۲۴۶	تنیس:	۳۴۴.۳
ژیمناستیک:	۲۷۰.۶	والیبال:	۱۹۶.۸
هندبال:	۳۹۳.۵	پیاده روی:	۱۷۲.۲
هاکی:	۳۹۳.۵	وزنه برداری:	۲۲۱.۴

*بر اساس وزن فعلی شما

*بر اساس ۳۰ دقیقه فعالیت



دست راست

چربی ۴.۳ kg

بدون چربی ۲.۶ kg



دست چپ

چربی ۴.۶ kg

بدون چربی ۲.۴ kg

پای چپ

چربی ۶.۲ kg

بدون چربی ۸.۴ kg

پای راست

چربی ۶.۳ kg

بدون چربی ۷.۸ kg

تاریخچه ترکیب بدنی

